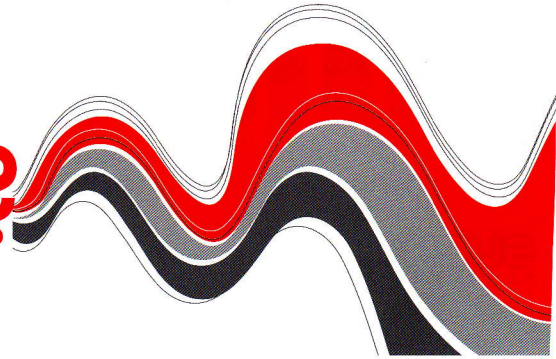


HAJHULLÁS ÉS KEZELÉSE

RITKA HAJ

DÚS HATÁSSAL?

LEHETSÉGES!



Vendégeink főleg hajmosásnál, fésütködés közben s alvás után tapasztalják, ha az átlagosnál erőteljesebben hullik a hajuk. Harminc éves kor alatt minden ötödik nő szenved tőle. Egyes esetekben magától is rendeződik, sokszor viszont csak megfelelő kezelés hatására várható javulás. Szerencsénkre a gyártók termék innovációi is komoly segítséget nyújtanak ebben.

A HAJ JELENTŐSÉGE

A hajnak és szőrzetnek minden korban jelentőséget tulajdonítottak, így sokféle legenda fűződik hozzájuk. Sámson rendkívüli erejét például a hosszú hajának tulajdonították, a mohamedánok a Próféta szakállára esküsznek, annak érintése nagy sértés, nagy bánat, Hunyadi Lászlóra pedig állítólag négyszer süjtött le a hóhér, mert a hajzuhatagától nem tudta elválasztani a fejét a törzsétől.

Legenda nélkül is belátható azonban, hogy a haj védi a fejet a naptól (a szoláris keratinózis és a bőrrák így jobban elkerülhető). Védi a hidegtől is, és óvja a fejet a fizikai hatásoktól.

A ma embere persze inkább esztétikai szempontból tartja fontosnak az egészséges haját, illetve a hosszú hajról köztudott, hogy női vonzerőt tulajdonítanak neki. A haj a megjelenésünk kifejezőeszköze. S végül: csak magyar nyelv tesz különbséget a haj és a szőr között.

A HAJ ANATÓMIÁJA

A szőr is és a haj is a szőrtüszőből emelkedik ki. A szőrtüsző pedig a hámnak egy csőszerű betüremkedése az irha illetve a bőralja határáig. Ezért a szőrtüszőben a

hám minden alrétege megjelenik. A szőrtüszőből a bőrfelszínen megjelenő szőrkepletet hívjuk szőrszálnak, hajszálnak. Szőrtüsző a tenyér és a talp kivételével mindenütt előfordul. A Lanugo szálak csak születéskor láthatóak, velőtlenek, ezt követi a Vellus, amely nagyon vékony, szinte láthatatlan, s amely a pubertás idején „átmegy” terminális szőrzetbe. Sajnos ez fordítva is lehetséges, azaz a terminális szőrzet visszaalakulhat Vellussá, ekkor beszélünk hajhullásról.

A TERMINÁLIS SZŐRZET LEHET

- aszexuális (a nemi hormonoktól független?), mint a haj, a szemöldök és a szempilla,
- ambiszexuális (a pubertás idején jelenik meg mindkét nemnél), mint a hónalj-, a lábszár-, az alkar- és a fanszőrzet
- szexuális (ami fokozott androgén hatáshoz kötött és a másodlagos nemi

jelleget adja), mint a szakáll, a bajusz, valamint a külső fül, a has, a hát és a fartájék szőrzete

MI IS A HAJHAGYMA?

A hám benyomulása miatti alsó, kiboltosodó részt hívjuk hajhagymának. Ebbe a kötőszövetből egy kis rész „hatol” be, amelyet papillának nevezünk. A kötőszövetes papilla indukálja (idézi elő) a szőrtüszők megjelenését. Ha eltávolítják, nincs hajnövekedés. Ilyen esetben a külső gyökérhüvely alsó

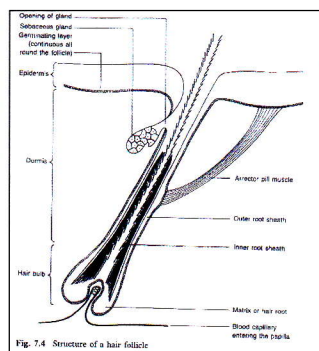


Fig. 7.4 Structure of a hair follicle

A hám benyomulása miatti alsó, kiboltosodó részt hívjuk hajhagymának

1/3-a helyettesítheti (újraképezeti) a papillát. A papilla sejtszövet megőrzi embrionális vonásait (ezért lehetséges a hajbeültetés). A papillákba belépő hajszálerek táplálják az osztódásra képes sejteket.

A FEJBŐR ÉS A HAJ

A fejbőr az általános bőrhöz képest:

- intenzívebb vérkeringéssel ellátott
- sűrűbben tartalmaz szőrtüszőket
- több faggyú- és verejtékmirigyet tartalmaz

- több mikroba van rajta
- fokozott sejtosztódás jellemzi

PROBLÉMÁK A HAJJAL

A haj egészségének, épségének fenntartása mindkét nem számára fontos.

Ha bármilyen ok miatt az egészséges életfolyamatokban akár kicsi időre is valami eltérés mutatkozik, a bőrön és a hajon azonnal jelentkeznek az elváltozások, így a tünetekből a hozzáértőnek „csak” olvasni kell.

KÉTFÉLE ELVÁLTOZÁS

A haj kétféle elváltozást mutathat: hajvékonyodást és hajhullást.

A sok ok közül, néhány tipikus:

- oxigén hiány
- hormonzavar
- hideg
- vitaminhiány
- stressz
- hiányos, nem teljes értékű tápanyagok
- nyomelemek hiánya, elsősorban cink, szelén, réz
- fokozott faggyútermelés
- örökletes tényezők

Az időben felismert és kezelt hajvékonyodás és -hullás nem feltétlenül visszafordíthatatlan. A terhességet követő hajhullás általában magától rendeződik, s az antibébi tabletták szedése miatti hajhullás is kezelhető.

A HAJHULLÁS TÍPUSAI

A hajhullás lehet diffúz és foltos. Az európai férfiak több mint felét érinti

HA AZ EGÉSZSÉGES ÉLETFOLYAMATOKBAN BÁRMILYEN OK MIATT, AKÁR KICSI IDŐRE IS VALAMI ELTÉRÉS MUTATKOZIK, A BŐRÖN ÉS A HAJON AZONNAL JELENTKEZNEK AZ ELVÁLTOZÁSOK, ÍGY A TÜNETEKBŐL A HOZZÁÉRTŐNEK „CSAK” OLVASNI KELL.

manapság a kopaszodás valamilyen tája, bár legtöbbször az androgen alopecia fordul elő, melynek kialakulásába tesztoszteron játssza a főszerepet. életkor előrehaladtával a hajkorc egyébként is megritkul, és kopaszodás jelentkezik.

A NŐK ÖRÖKLETES HAJHULLÁSA

- szórt elvékonyodás, különösen a fejtetőn
- a fejtetőn láthatóvá válik a fejbőr
- elvékonyodott hajszálok
- a front részben a haj szinte sértetlen marad



A nők örökletes hajhullásának – melynek osztályozásról beszélünk – egyes szakaszai

A legjellemzőbb okok:

- genetikai hajlam
- korfüggő, fokozott szőrösítő érzékenység a férfi hormonra
- néhány esetben túlzott férfi hormontermelés
- pajzsmirigy vagy egyéb belső elválasztású mirigy zavara

- több mikroba van rajta
- fokozott sejtosztódás jellemzi

PROBLÉMÁK A HAJJAL

A haj egészségének, épségének fenntartása mindkét nem számára fontos.

Ha bármilyen ok miatt az egészséges életfolyamatokban akár kicsi időre is valami eltérés mutatkozik, a bőrön és a hajon azonnal jelentkeznek az elváltozások, így a tünetekből a hozzáértőnek „csak” olvasni kell.

KÉTFÉLE ELVÁLTOZÁS

A haj kétféle elváltozást mutathat:

hajvékonyodást és hajhullást.

A sok ok közül, néhány tipikus:

- oxigén hiány
- hormonzavar
- hideg
- vitaminhiány
- stressz
- hiányos, nem teljes értékű tápanyagok
- nyomelemek hiánya, elsősorban cink, szelén, réz
- fokozott faggyútermelés
- örökletes tényezők

Az időben felismert és kezelt hajvékonyodás és -hullás nem feltétlenül visszafordíthatatlan. A terhességet követő hajhullás általában magától rendeződik, s az antibiétikumok szedése miatti hajhullás is kezelhető.

A HAJHULLÁS TÍPUSAI

A hajhullás lehet diffúz és foltos. Az európai férfiak több mint felét érinti

HA AZ EGÉSZSÉGES ÉLETFOGYAMATOKBAN BÁRMILYEN OK MIATT, AKÁR KICSI IDŐRE IS VALAMI ELTÉRÉS MUTATKOZIK, A BŐRÖN ÉS A HAJON AZONNAL JELENTKEZNEK AZ ELVÁLTOZÁSOK, ÍGY A TÜNETEKBŐL A HOZZÁÉRTŐNEK „CSAK” OLVASNI KELL.

manapság a kopaszodás valamilyen fajtája, bár legtöbbször az androgen alopecia fordul elő, melynek kialakulásában a tesztoszteron játssza a főszerepet. Az életkor előrehaladtával a hajkorona egyébként is megritkul, és kopaszodás jelentkezik.

A NŐK ÖRÖKLETES HAJHULLÁSA

- szórt elvékonyodás, különösen a fejtetőn
- a fejtetőn láthatóvá válik a fejbőr
- elvékonyodott hajszálak
- a front részben a haj szinte sértetlen marad



A nők örökletes hajhullásának – melynek osztályozása LU fűződik – egyes szakaszai

A legjellemzőbb okok:

- genetikai hajlam
- korfüggő, fokozott szőrűsző érzékenység a férfi hormonra
- néhány esetben túlzott férfi hormontermelés
- pajzsmirigy vagy egyéb belső elválasztású mirigy zavara

MEGOLDÁSOK HAJHULLÁSRA

A hajhullás kezelése érdekében fontos a megfelelő táplálkozás, a stressz csökkentése, a hajápolás rendszeresítése, a megfelelő hajápolószerek használata. A hajhullás kezelése során a hajhullás megállítását célozzuk, amely lehetővé teszi a hajszálak megőrzését és a hajkorona újraélesztését.

A hajhullás kezelése során a hajhullás megállítását célozzuk, amely lehetővé teszi a hajszálak megőrzését és a hajkorona újraélesztését. A hajhullás kezelése során a hajhullás megállítását célozzuk, amely lehetővé teszi a hajszálak megőrzését és a hajkorona újraélesztését.

Neem szabad elfelejtenünk, hogy a hajhullás kezelése során a hajhullás megállítását célozzuk, amely lehetővé teszi a hajszálak megőrzését és a hajkorona újraélesztését.

Ezen a prescripcióhoz a megkezdéshez nem szükséges orvosi konzultáció, hanem a hajhullás kezelésének megkezdéséhez.

TERMÉK INNOVÁCIÓK

Új a nap alatt például az a készítmény, amely csak külsődlegesen hat, nem orvosi rendelvényre lehet megvásárolni, és amely kizárólag a külső fejbőr kozmetikai kezelése által fejti ki hatását, tehát nincs mellékhatása.

A legtöbbet vitatott és sokak félelmét adó zsíralkohol-szulfát is van benne, az INCI (nemzetközi kozmetikumok bevizsgálására hivatott cég) engedélyével, a megengedett mértékben. Nincs ugyanis bizonyító ereje annak a menedemondának, hogy a zsíralkohol-szulfát, mint felületaktív anyag ártana a hajnak.

Ha ugyanis a gyártó szulfátmentes anyagot használna, akkor sem lenne kisebb a fakulás mértéke.

Ez a készítmény nem kevesebbet ígér, mint dúsabb, sűrűbb kinézetű haját – igaz, hajnövesztés nélkül. Azaz a meglévő hajból segít kihozni a legtöbbet, hiszen használatával

- csökken a hajszálok vesztese
- nem vékonyodnak el a hajszálok
- az egészségtelen fejbőr-környezetet változtatja meg a kívánatosra.

A KEZELÉS LÉPÉSEI

Az első lépés: a mélytisztítás, amely segíti eltávolítani a felrakódott faggyút, a



A férfiak örökletes hajhullásának – melynek osztályozása HAMILTON nevéhez fűződik – egyes szakaszai

zsálya, rozmaring – , hidrolizált búzafelhérjéj – Arginin, Ornitin, Cisztein, Glutamin, Glicin Metionin – , vitaminokat – B3, B5, B6, B8, B9, B12, A-vitamin – , létfontosságú zsírsavakat, antiszeptikumokat – Cetil-piridinium és más származékok, Klórhexidin – , állagjavítókat, habtartást javítókat – Citromsav, Bórx – , filmképzőket, azaz speciális szilikonokat, hidratáló összetevőket, mint a Szorbit és a Glicerint, valamint fermentációs termékeket és bőrkondicionálókat.

A második lépés: a fejbőrterápia, az optimalizálás. Ez olyan vízfelvevő képesség fokozó anyagokkal történik, mint a hidrolizált mukopoliszacharid, ami természetes körülmények között is jelen van a kittnek nevezett sejt közötti állományt jelentő kéregrézben (a cortex-ben). Fontos összetevők még a Hyaluronsav, a különböző sejtosztódást serkentő anyagok – Inositol, Cisztein, Metionin, Glutamin, Biotin, Niacin, Tocoferol – , a vízmegtartók, mint a poliszorbátok, a karbamid, a seborrhoea ellen ható Metyl Nikotinát, az érfal-rugalmassító ginkó és fitoszterinek, az antioxidáns hámképzők, a regenerálók, mint a fűrészpálma, az őszbogatács, a csalán, a komló, a mentha és a citromfű, a fitinsav, amely a kalcium, a magnézium és a vas felszívódását segíti, a szabad-gyökfogó Superoxid Dizmutáz, a szerkezetjavító Hydroxipropil Guar, egy szilikon fermentációs termék és a különböző kon-zerválók. A harmadik lépés: a kezelés. Az e célra használt méregtelenítő termék magas kovasav

tartalmának hála selymesen csillogóvá teszi a haját. Ezenkívül tartalmaz hajtisztító varjútövist, antioxidáns zsurlót, kamillát, csalánt, komlót, fekete áfonyát, kondicionáló és selymesítő kukuimagolajat, speciális szilikont, ami segíti bejuttatni a hatóanyagokat, majd elpárolog, Amodimetikont (dimetikon kationos polimer), UV filtereket, hidratálókat, mint a jojobaalaj, Lecitint, sejtregenerálókat, fer-tőtlenítőket, DNS javítókat, körömvirágot, aloe verát, yuccát, fekete nadálytót és búzaproteint.

MEGOLDÁS SPECIÁLIS ESETEKRE

A felsorolt háromlépcsős rendszert kiegészíthetjük azokkal a kezelésekkel, amelyek „radikálisabb” hatóanyagokkal történnek, arra az esetre, ha nem kellő időben észleljük a problémát, és kezdjük el a kezeléseket.

A felmerülő problémák kezelését specializált rendszer technológiával érik el. Ezek egymásra épülve adják a várható eredményt a felhasználó és az alkalmazó számára egyaránt.

ÉRDEKESSEGEK A HAJRÓL:

- nyáron gyorsabban nő, mint télen
- a szokásos napi hajhullás 70-100 hajszáll
- a férfiak haja gyorsabban nő
- alvás közben gyorsabban nő a haj, mint napközben
- a haj növekedése nem folyamatos, ciklusos.